



Depuis plus de 50 ans, Guinot® allie science et beauté pour révéler l'éclat naturel de votre peau. Grâce à des soins professionnels exclusifs et des produits adaptés à chaque type de peau, chaque moment devient une expérience unique, visible dès la première séance. Hydratation, jeunesse, éclat, fermeté... Les protocoles de soins sur-mesure assurent des résultats concrets et durables.

Appareil de soin breveté Guinot, Hydramerm Energy® est une alternative douce à la médecine esthétique : un soin exclusif qui redonne à la peau toute l'énergie de sa jeunesse et la transforme visiblement dès la première séance. Depuis 2026, découvrez l'Hydradermie 1000®



Phytocéane

Phytocéane®, notre nouveau partenaire de soins, est une marque bretonne qui concentre tous les bienfaits de la nature. Son soin visage hydratant Shirakami BIO, certifié écocert, inspiré du Japon, offre le meilleur de la nature à votre peau. Avec des ingrédients naturels, bio et sauvages, dont la culture et la récolte sont raisonnées, Phytocéane est engagée pour le bien-être de la peau et de la planète. Venez vivre une expérience basée sur le plaisir, la nature et la sensorialité...



Crédit photos Phytocéane

Espace bien-être

EBE (espace bien-être) : Hammam, Sauna, Douche Expérience, Tisanerie

Client extérieur à l'hôtel (60 min)	20€ / pers
Client Hôtel (60 min)	15€ / pers
Client avec soin de 50 min ou + (60 min)	offert
Abonnement 6 séances de 60 min, validité 12 mois (6x60 min)	99€

Privatisation de l'espace bien-être

Pour un anniversaire, un enterrement de vie de jeune fille ou juste pour le plaisir. Maximum 8 personnes.

Privatisation (2h) de 1 à 6 personnes	150€
Privatisation au delà de 6 personnes	+ 25€ / pers
Option «premium»	16€ / pers
Prêt de peignoir, 1 coupe de champagne & 3 gourmandises faites maison (sucrées ou salées) / pers.	

Serviette à disposition. Prévoir maillot de bain et tongues. Espace réservé aux plus de 16 ans. Contre-indications : grossesse, phlébite, maladies cardiaques, troubles circulatoires, épilepsie.



Pour réserver vos prestations en ligne, scannez ce QR code :



ou RDV sur
www.planity.com/spa-du-tumulus-56340-carnac



SPA
du Tumulus
Carnac

Soins du visage

GUINOT
INSTITUT • PARIS

Soins sur mesure

♥ Soin hydradermie 1000 - toutes peaux (60 min) 90€
Se décline en plusieurs versions : hydratant, jeunesse, apaisant, purifiant. Soin infusion thermique avec diffusion d'acide hyaluronique et de vitamines essentielles dans l'épiderme. Soin avec appareil

Soin du visage personnalisé (45 min) 70€
Sur-mesure en fonction du type de peau . Soin manuel

Anti-âge

♥ Soin Hydradermie 1000® - Jeunesse et lift (60 min) 99€
Soin Infusion thermique avec diffusion d'acide hyaluronique et de vitamines essentielles dans l'épiderme. La microstimulation musculaire permet de remonter les traits et de remodeler l'ovale du visage grâce à un "effet lifting" musculaire. Soin avec appareil.

Soin Age Summum® (60 min) 95€
Atténue les rides, ridules et taches pigmentaires. Redonne fermeté et éclat à la peau. Soin manuel.

Soin Lift Summum® (60 min) 95€
Lisse, raffermi et repulpe la peau du visage, du cou et du décolleté. Soin manuel.

Soin Eye Lift® (45 min) 75€
Efface les signes de l'âge et de fatigue (rides, poches, cernes) grâce à la stimulation musculaire. Soin avec appareil.

Hydratants, nettoyants, éclatants

Soin Hydra Summum® (60 min) 95€
Repulpe, lisse et réhydrate intensément la peau et apporte de l'éclat. Soin manuel.

Soin Detoxygène® (60 min) 75€
Oxygène la peau, libère de la pollution et des toxines, redonne de l'éclat. Soin manuel.

Soin Hydra Peeling® (50 min) 85€
Unifie et lisse le grain de peau, atténue les taches brunes. Effet peau neuve. Soin manuel.

 **Phytocéane**
Soin visage BIO



♥ Soin Hydratant à l'Eau d'Aosa bio, destination Shirakami (60 min) 90€
Soin visage bio multisensoriel. Il associe une poudre de riz exfoliante, une huile de modelage ultra-nourrissante et un masque crémeux cocooning à l'argile rose pour une peau profondément hydratée.

Massages et soins du corps

Phytocéane

Massages doux et relaxants

Massage détente personnalisé (30 min) 55€
Décontraction d'une zone au choix (dos, cuir chevelu, pieds, jambes)

Pause cocooning- Signature Tumulus (50 min) 85€
Véritable soin SOS pour les dos surmenés, stressés, tendus. Gommage doux, enveloppement auto-chauffant, massage décontractant, massage jambes et pieds.

Massage relaxant voyage aromatique (50 min) 85€
Massage Californien enveloppant et doux. Les huiles aromatiques associées aux manœuvres profondes éveillent les sens.

Massage prestige visage & corps (80 min) 130€
Massage complet du corps suivi d'un massage détente du visage. Application d'un sérum Guinot. Effet relaxant.

♥ Massage femme enceinte (30 ou 50 min) 55€ / 85€
A partir du 4ème mois de grossesse. Elimine les tensions musculaires et offre une véritable sensation de légèreté.

Massages tonifiants et ressourçants

Massage japonais des pieds (45 min) 75€
Massage basé sur les zones réflexes du pied. Il procure un relâchement des tensions et le soulagement des jambes.

Massage balinaise (30 min ou 60 min) 60€ / 90€
Massage drainant, sculptant et relaxant. Il libère les tensions et agit sur la circulation sanguine et lymphatique. Excellent pour les sportifs. Effet revitalisant.

Massage ayurvédique (60 min) 90€
Massage Indien fluide et enveloppant. Permet un lâcher-prise profond, calme le stress et contribue à un meilleur sommeil.

Massage sportif (60 min) 90€
Massage en profondeur. Atténue les tensions musculaires, la fatigue, l'anxiété. Accompagnés d'étirements. Se pratique avec 2 balles de golf.

Gommages et Enveloppement du corps

Gommage corps (30 min) Se décline en 2 versions : peaux sensibles et toutes peaux 55€
Enveloppement (40 min) Nourrit, revitalise et détoxifie la peau 65€

♥ Ce coeur identifie nos NOUVEAUTES 2026

Rituels



En solo ou en duo, nous vous offrons une heure d'accès à l'espace bien-être avant de profiter des soins proposés dans les rituels. La chaleur du sauna et du hammam permet de se détendre, préparer votre peau et favoriser les bienfaits des soins pour un doux moment de sérénité. Pour votre confort, un peignoir et une serviette vous sont mis à disposition.

Rituel détente (120 min) ; 2 soins inclus 99€
Accès espace bien-être (60 min) + gommage (30 min) + massage personnalisé (30 min)

Rituel zen (135 min) ; 2 soins inclus 115€
Accès espace bien-être (60 min) + massage personnalisé (30 min) + soin visage personnalisé (45 min)

Rituel douceur (150 min) ; 3 soins inclus 155€
Accès espace bien-être (60 min) + gommage (30 min), enveloppement (30 min) + massage personnalisé (30 min)

♥ Rituel évasion (215 min) ; 4 soins inclus 250€
Accès espace bien-être (60 min) + gommage (30 min) + enveloppement (30 min) + massage relaxant voyage aromatique (50 min) + soin du visage personnalisé (45 min)

Soins esthétiques

Épilations

Aisselles (15 min) 18€
Sourcils ou lèvres ou menton (15 min) 15€
Maillot classique (20 min) 20€
Maillot échanté ou brésilien (30 min) 26€
Maillot intégral (35 min) 40€
1/2 jambes (25 min) 25€
Jambes complètes (35 min) 40€



Afin de garantir la qualité de nos soins, nous ne faisons pas la pose de vernis.

Mains & pieds - pose d'une base transparente incluse -

Beauté des pieds (50 min) coupe + limage + cuticules + gommage + bain de pieds + massage/soin 55€
Beauté des mains (45 min) coupe + limage + cuticules + gommage + trempage + massage/soin 50€
Jolis pieds (30 min) coupe + limage + cuticules + crème 35€
Jolies mains (30 min) coupe + limage + cuticules + crème 35€
+ pose de vernis classique +8€ + pose de vernis semi-permanent +16€